

PRACTICIEN ANC ©

Les Fondamentaux de l'Approche Neurocognitive & Comportementale (ANC)

Association sans but lucratif, l'Institute of NeuroCognitivism vous propose un parcours de formation vous permettant d'acquérir et de pratiquer les méthodes et outils innovants de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC).

Les Fondamentaux de l'ANC proposent une démarche opérationnelle pour comprendre le fonctionnement de l'humain afin de l'aider à s'adapter au changement, gérer émotions et motivations, développer la confiance en soi et résoudre les dysfonctionnements vécus en organisation.

Objectifs de la formation :



- Utiliser et intégrer une grille de lecture des comportements humains et des outils-clés pour comprendre les comportements et agir au quotidien avec aisance et sérénité.
- Appliquer dans son contexte professionnel une méthodologie, une pédagogie et des outils permettant d'aider à gérer la complexité, de gérer les situations relationnelles difficiles et de développer l'engagement et la motivation.

10 jours

Contenu :



Les fondamentaux sont un trajet intensif en « *blended learning* » qui se compose de modules de E-learning, de webinars et de 5 sessions en présentiel.

80 heures de formation réparties sur 6 à 8 mois : 70h en présentiel + 10h de E-learning.

SESSION 1

*Journée d'inclusion
(7h en présentiel)*

- > Comprendre les notions fondamentales de l'ANC et leurs applications
- > Découvrir la méthodologie et la pédagogie d'apprentissage en « *blended learning* » (formation en présentiel et à distance) et apprendre à utiliser les outils présentés durant la formation
- > Intégrer un groupe de pairs pour mettre en pratique les acquis tout au long de la formation

<p>SESSION 2</p>	<p><i>Accompagner le changement</i> (14h en présentiel + 2h30 en e-learning)</p>	<p>La gouvernance adaptative : comment mobiliser un état d'esprit adapté aux situations nouvelles, complexes, difficiles ou imprévues ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Identifier les deux grands modes de fonctionnements (automatique et adaptatif) et les attitudes qu'ils induisent > Savoir mobiliser l'intelligence adaptative <p>La gouvernance instinctive : comment gérer le stress ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Communiquer avec une personne stressée pour la remettre en action de manière sereine
<p>SESSION 3</p>	<p><i>Motiver et libérer les potentiels</i> (14h en présentiel + 2h30 en e-learning)</p>	<p>La gouvernance émotionnelle : comment identifier les différentes facettes de la motivation et susciter un engagement durable ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Reconnaître la motivation profonde d'une personne et la remobiliser > S'appuyer sur les valeurs et diminuer les intolérances et les préjugés > Gérer le sur-investissement émotionnel : passer de l'anxiété à l'action
<p>SESSION 4</p>	<p><i>Accompagner et développer les compétences relationnelles</i> (14h en présentiel + 2h30 en e-learning)</p>	<p>La gouvernance émotionnelle : comment accompagner vers une plus juste confiance en soi ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Savoir faire des choix sans dépendre du regard des autres <p>La gouvernance grégaire: comment aider à s'affirmer et trouver sa juste place dans un groupe ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Gérer le rapport de force > Communiquer de manière assertive
<p>SESSION 5</p>	<p><i>Gérer les situations complexes</i> (21h en présentiel + 2h30 en e-learning)</p>	<p>La biosystémique : comment identifier l'origine structurelle des dysfonctionnements dans l'organisation et définir une stratégie de résolution ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Diagnostiquer rapidement la nature des dysfonctionnements > Résoudre les dysfonctionnements de manière ergonomique et durable <p>Pilotage de la gouvernance : comment appréhender les différentes gouvernances à l'œuvre face à une situation complexe ?</p> <ul style="list-style-type: none"> > Poser un diagnostic différentiel > Mettre en place une stratégie d'intervention



Public:

Tout professionnel de l'humain en situation d'accompagnement dans des fonctions de Management, Ressources Humaines, Recrutement, Consulting, Accompagnement individuel ou collectif, Entrepreneurs qui souhaitent développer leur potentiel humain à la création ou à la direction d'entreprise.



Prérequis:

Expérience professionnelle de minimum 2 ans.
Avoir un projet professionnel lié aux acquis de la formation.

Méthodes et moyens pédagogiques:

Sur base de vos besoins, vous formulez un projet d'apprentissage: votre fil rouge ANC qui vous accompagnera tout au long de votre formation. Chaque thème est abordé à travers différents dispositifs pédagogiques:



- **Module de e-learning:** assimiler les notions théoriques avant les sessions présentiels via une plateforme dédiée (LMS).
 - **Groupe de pairs:** pratiquer entre pairs tout au long de la formation.
 - **Ressources:** du matériel didactique et des outils en ligne (vidéos, webinars, quizz, témoignages).
 - **Formations présentielles** pour aller plus loin dans la pratique avec un formateur certifié par l'INC.
 - **Un tuteur qualifié** vous suit tout au long de votre parcours. Le contact se fait par messagerie ou par l'intermédiaire de la plateforme de e-learning.
-



Validation des acquis:

- Obtention d'une accréditation de « Praticien ANC » délivrée par l'INC à l'issue de la formation.
 - La validation de l'accréditation est subordonnée aux passages de quizz en ligne et d'études de cas tout au long de la formation.
-



Poursuite de la formation:

- Accès aux formations d'approfondissements : développez votre expertise en suivant les modules spécialisés et de professionnalisation.
 - Accès aux ateliers de supervision animés par Jacques Fradin et aux Master Classes.
 - Invitation à rejoindre le réseau des Praticiens.
-

Bénéfices:

- Devenir acteur de la transformation quel que soit son domaine d'activité.
- Développer son projet professionnel de façon efficiente en apprenant à prendre du recul pour mieux s'adapter à son environnement.



Les plus:

- Parcours intensif en *blended learning*: 10% de théorie (e-learning), 20% d'échanges et 70% de pratique.
- Des formateurs accrédités par l'INC, utilisant l'ANC dans leurs missions de conseil, coaching et formation.
- Passation du VIP2A pro (Inventaire de Personnalité, d'Assertivité et d'Adaptabilité) avec debrief personnalisé.



Lieu:

INC – 8 rue Lamartine – 75009 Paris (Métro Cadet ligne 7 ou Notre Dame de Lorette ligne 12).

Conformément à l'article L6313-1 du code du travail, cette formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation.





	Sessions	Dates
PARIS	21 A-P	3 février 2021 8 et 9 mars 2021 19 et 20 avril 2021 25 et 26 mai 2021 5, 6 et 7 juillet 2021
	21 B-P	30 mars 2021 3 et 4 mai 2021 21 et 22 juin 2021 30 et 31 août 2021 11, 12 et 13 octobre 2021
	21 C-P	19 mai 2021 1 et 2 juillet 2021 9 et 10 septembre 2021 14 et 15 octobre 2021 24, 25 et 26 novembre 2021
	21 D-P	8 septembre 2021 21 et 22 octobre 2021 2 et 3 décembre 2021 13 et 14 janvier 2022 17, 18 et 19 février 2022
	21 E-P	6 novembre 2021 10 et 11 décembre 2021 21 et 22 janvier 2022 11 et 12 mars 2022 7, 8 et 9 avril 2022



RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION :

Contacter Céline Berard
T 06 60 09 94 11
E celine.berard@inc-eu.team

TYPE DE FACTURATION: Entreprise/Micro entreprise/Profession libérale/Association Particulier

COORDONNÉES DU PARTICIPANT

Nom et prénom : Prénom :
 Adresse :
 Code postal : Ville :
 Téléphone fixe : Mobile :
 E-mail : Profession :
 Par qui ou par quel moyen, avez-vous eu connaissance de cette formation ?
 Formation réalisée dans le cadre de: Plan de formation CIF Autre:

PRISE EN CHARGE PAR L'ENTREPRISE (pour établissement de la convention et facturation)

Forme juridique: SIRET:
 Raison sociale:
 Adresse:
 Code postal: Ville:
 Nom du signataire: Fonction:
 Téléphone fixe: Mobile: Fax:
 E-mail:

Identification de l'OPCA prenant en charge la formation (le cas échéant):

RÉFÉRENCE DE LA FORMATION (les références des formations sont indiquées sur l'agenda)

Merci de cocher ci-dessous votre catégorie :

- T1:** Sans ou en recherche d'emploi, étudiant, enseignant, auto-entrepreneur, petites associations.
- T2:** Secteur médico-social (thérapeute, psychologue, médecin, etc.), indépendant en profession libérale travaillant seul, TPE de moins de 10 salariés, grandes associations, particuliers.
- T3:** PME, cabinets et entreprises de 10 à 25 à salariés, administrations.
- T4:** Entreprises (> 250 salariés).

Formation	Ville	Merci d'indiquer la référence de formation (Exemple: 17A-P)	Tarifs HT			
			T1	T2	T3	T4
Fondamentaux de l'ANC: 10 jours (7h/j) + 10h d'E-learning	Paris		2 750€	3 450€	4 250€	4 950€

TOTAL HT:€ TVA (20%):€ TOTAL TTC:€

CONDITIONS

- Si le nombre de stagiaires est insuffisant, l'INC se réserve le droit d'annuler ou de reporter le stage au plus tard 15 jours avant le début de la session. Dans ce cas, l'acompte est intégralement remboursé.
- À réception du présent bulletin d'inscription dûment complété, nous vous confirmerons la prise en compte de votre inscription par email.
- Si vous êtes un professionnel, un acompte de 15% du prix de la formation devra être versé à l'inscription en accompagnement de ce bulletin. Vous recevrez ultérieurement une convention de formation dont un exemplaire devra nous être retourné dûment signé et accompagné du règlement du solde du prix de la formation. Votre inscription sera effective à réception de la convention et du règlement total du prix de la formation (exception faite des financements OPCA et institutionnels).
- Si vous êtes un particulier, vous prenez en charge personnellement votre formation, vous recevrez ultérieurement un contrat de formation, en deux exemplaires dont un devra nous être retourné signé. Votre inscription sera effective passé le délai de rétractation de 10 jours après réception du dit document par l'INC et versement d'un acompte de 30% du prix de la formation. Vous réglerez le solde au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation.
- Sous certaines conditions, il est possible de bénéficier d'un échelonnement de paiement (nous contacter).
- Une convocation vous sera envoyée par email 10 jours avant la tenue de chaque module.
- Chaque session est à suivre dans son intégralité selon la planification indiquée. Toute modification à l'initiative du participant fera l'objet de frais administratifs en sus (facturation de 50,00 € HT par changement).

Cachet de l'entreprise:

Date: / / Signature: